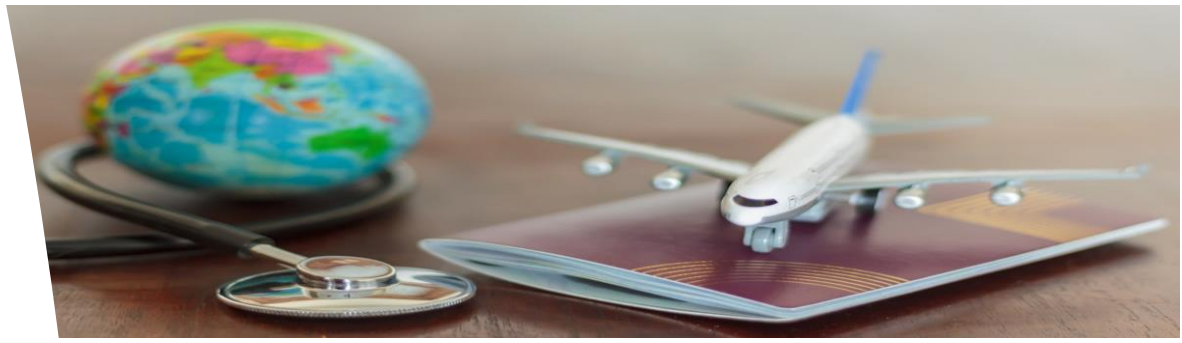


ÉDITION 1



# Santé à l'étranger, le Guide qui vous ouvre des portes !

Année universitaire 2023 – 2024



Tutorat Lyon Est





# Guide du P1 à l'étranger

## Introduction

### *Petit message*

Salut à tous !

Bienvenue dans le guide des études de santé à l'étranger, le compagnon ultime pour explorer les aventures palpitantes de la réorientation vers des études de santé à l'étranger ! Maintenant, soyons honnêtes, on a tous déjà entendu quelqu'un dire : "Si jamais je rate, j'irais faire médecine en Roumanie/Belgique", mais en réalité, personne ne sait vraiment comment ça fonctionne, n'est-ce pas ? Eh bien, ne vous inquiétez pas, nous sommes là pour vous éclairer et démystifier tout cela !

### *Pourquoi ce guide ?*

Eh bien, nous comprenons parfaitement que l'idée de partir étudier à l'étranger peut sembler un peu intimidante et soulever toutes sortes de questions. Mais, avouons-le, c'est une option qui revient de plus en plus souvent sur la table, n'est-ce pas ? Alors, nous avons décidé de rassembler tous nos conseils, ressources et témoignages d'étudiants internationaux pour vous aider à prendre des décisions éclairées et à réussir votre parcours académique dans le domaine de la santé à l'étranger.

### *Pourquoi envisager des études de santé à l'étranger ?*

Laissez-nous vous dire que ce n'est pas seulement une chance d'acquérir une formation de qualité pas trop difficile. Non, non ! C'est bien plus que ça ! Vous aurez l'opportunité d'explorer de nouvelles cultures, de rencontrer des étudiants venant des quatre coins du monde et d'élargir vos horizons professionnels. Les programmes d'études à l'étranger offrent des approches novatrices dans le domaine de la santé, vous permettant ainsi de développer des compétences uniques qui feront briller votre CV et impressionneront les employeurs.

### *Ce que vous trouverez dans ce guide*

Nous avons tout pensé pour vous accompagner pas à pas dans votre périple vers les études de santé à l'étranger. Nous aborderons des sujets essentiels tels que le choix du pays et de l'université, les exigences et procédures d'admission, le système éducatif, les coûts et financements, les aspects pratiques, la vie étudiante et l'adaptation culturelle, et bien sûr, la reconnaissance des diplômes à l'étranger. En prime, nous avons inclus des témoignages inspirants d'étudiants qui ont bravé cette aventure et des conseils pratiques pour que vous puissiez vous démarquer et réussir avec brio !

### *Pour qui est ce guide ?*

Eh bien, la réponse est simple : pour vous, bien sûr ! Que vous soyez étudiant en quête de nouvelles perspectives ou aventurier de la santé, ce guide est fait sur mesure pour vous accompagner dans votre voyage extraordinaire vers les études de santé à l'étranger. Nous espérons que ce guide deviendra votre compagnon de route, votre source d'inspiration et votre ressource précieuse tout au long de cette aventure incroyable.

Alors, êtes-vous prêt à explorer de nouvelles possibilités, à élargir vos horizons et à découvrir le monde de la santé sous un nouvel angle ? Super ! Alors, commençons ensemble cette aventure palpitante !

# Sommaire

<b>Faire médecine en Europe</b> .....	<b>6</b>
I. En Belgique .....	6
A. Présentation des études.....	6
B. Déroulé des études .....	6
C. La vie étudiante.....	7
II. En Roumanie.....	8
A. Présentation des études .....	8
B. La vie étudiante .....	10
III. La Suisse.....	11
A. Présentation des études.....	11
B. Le déroulé des études .....	12
C. La vie étudiante.....	13
IV. Royaume-Uni .....	15
A. Présentation des études.....	15
B. Le déroulé des études .....	17
C. La vie étudiante.....	18
V. L'Espagne .....	19
A. Présentation des études.....	19
B. Le déroulé des études.....	20
C. La vie étudiante .....	21
<b>Conclusion</b> .....	<b>22</b>

# Faire médecine en Europe

## I. En belgique

### A. Présentation des études

En Belgique, les études de médecine sont passionnantes mais exigent un certain investissement en temps. Elles durent généralement de 9 à 12 ans, comprenant une formation de base de 6 ans suivie de cycles de spécialisation.

Pour vous inscrire, vous devez avoir obtenu votre Baccalauréat et établir une équivalence auprès du site compétent pour valider votre diplôme étranger. Mais attention, avant de pouvoir entamer cette formidable aventure, un concours d'entrée vous attend !

Ce concours évalue vos connaissances dans les matières scientifiques telles que la biologie, la physique, la chimie et les mathématiques. Il comporte également des sujets d'analyse et de compréhension de l'information, mettant à l'épreuve votre raisonnement critique, votre communication, votre réflexion éthique et même votre empathie.

Attention, depuis 2023, le concours d'entrée ressemble fortement à celui en France avec un numérus clausus. En effet, un nombre limité de place est attribué chaque année et seulement 15 % de ces places maximums sont données aux étrangers.

#### 1. Comment postuler

- ◆ Demande équivalence du baccalauréat
- ◆ Inscription à l'examen de l'ARES (<https://www.ares-ac.be/fr/>) (coût = 30 euros)
- ◆ Passage de l'examen fin août au Palais des expositions du Heysel à Bruxelles
- ◆ Inscription libre auprès de l'université après obtention du concours

**Si vous avez déjà eu 2 inscriptions en PASS/LAS vous devez attendre 5 ans avant de candidater**

*Des annales sont disponibles en ligne. Tu peux aller y jeter un coup d'œil pour te rendre compte du niveau exigé.*

### B. Déroulé des études

Les études de médecine en Belgique sont organisées en quadrimestre (1 année = 2 quadrimestres) :

- ◆ Q1 = Sciences fondamentales
- ◆ Q2 = Bases précliniques
- ◆ Q3 à Q5 = Principes généraux des maladies
- ◆ Q5 à Q9 = Etudes des maladies via des stages et enseignements théoriques
- ◆ A partir du Q10 = Stages

*Vous ne pouvez pas tripler une même année*

Le Master de spécialisation qui est l'équivalent de l'internat en France est décidé selon 3 points :

- ◆ Les notes de 4<sup>ème</sup>, 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> année
- ◆ Les notes de stage et les notes dans la spécialité voulu
- ◆ Note au concours de spécialisation dans vos facultés d'intérêt

A la fin de ce processus chaque université réalise son propre classement.

*Il n'y a pas de limites de place en médecine générale.*

Voici le lien de deux vidéos très utiles :

<https://youtu.be/UR0dskffwgo>

<https://youtu.be/xMb1x4VvnGk>

## C. La vie étudiante

**Logement** : Le coût du logement en Belgique peut varier selon la ville et le type de logement. Les résidences universitaires sont souvent abordables et offrent une option pratique pour les étudiants. Les loyers pour les appartements en colocation ou les studios individuels peuvent varier en fonction de la localisation, de la taille et des équipements. Par exemple, à Bruxelles, le loyer moyen pour une chambre en colocation peut être d'environ 400 à 600 euros par mois, tandis qu'un studio individuel peut coûter entre 600 et 900 euros par mois.

**Coût de la vie** : Le coût de la vie en Belgique est généralement considéré comme raisonnable par rapport à d'autres pays européens. Les dépenses courantes telles que l'alimentation, les transports, les sorties et les loisirs peuvent varier selon votre style de vie. Par exemple, le coût moyen des repas au restaurant peut être d'environ 10 à 20 euros, tandis que les courses hebdomadaires dans les supermarchés peuvent coûter environ 50 à 70 euros.

**Transports** : La Belgique dispose d'un réseau de transports publics bien développé, ce qui facilite les déplacements pour les étudiants. Les abonnements mensuels pour les transports en commun, tels que les bus, les trams et les trains, varient en fonction de la région et de la distance parcourue. Par exemple, un abonnement mensuel étudiant pour les transports en commun à Bruxelles peut coûter environ 50 euros.

**Bourses et aides financières** : En Belgique, il existe des possibilités de bourses et d'aides financières pour les étudiants, notamment les bourses d'études du gouvernement, les bourses universitaires, les bourses spécifiques à chaque région et les prêts étudiants. Il est recommandé de consulter les sites web des universités et des autorités compétentes pour obtenir des informations détaillées sur les bourses et les aides financières disponibles.

**Jobs étudiants** : De nombreux étudiants en Belgique travaillent à temps partiel pour subvenir à leurs besoins (un peu comme en France). Les possibilités d'emplois étudiants peuvent inclure des emplois dans des cafés, des restaurants, des magasins, des événements, etc. Les étudiants de l'UE bénéficient généralement d'une certaine flexibilité en matière de travail pendant leurs études. Le salaire horaire moyen pour un job étudiant peut varier entre 10 et 12 euros.

## II. En Roumanie

### A. Présentation des études

La Roumanie, un pays méconnu, se démarque de plus en plus pour ses programmes d'études de médecine, de dentisterie et de pharmacie enseignés en français. Située en Europe de l'Est, la Roumanie offre un enseignement de qualité, des diplômes reconnus dans tous les pays de l'Union européenne et une sélection des étudiants internationaux basée sur le dossier scolaire plutôt que sur un concours.

La Roumanie devient une destination attrayante pour les étudiants souhaitant poursuivre des études de santé à l'étranger. Les programmes sont dispensés en français, ce qui facilite l'apprentissage pour les étudiants francophones. De plus, la qualité de l'enseignement est élevée, avec des programmes académiques solides et des professeurs expérimentés.

L'un des avantages majeurs de la Roumanie est que les diplômes obtenus sont reconnus dans tous les pays de l'Union européenne. Cela signifie que les étudiants peuvent envisager de travailler dans n'importe quel pays de l'UE après l'obtention de leur diplôme, élargissant ainsi leurs opportunités professionnelles.

Une particularité intéressante du système d'admission en Roumanie est que la sélection des étudiants internationaux se fait sur la base de leur dossier scolaire et de leurs résultats académiques, plutôt que par le biais d'un concours d'entrée. Cela offre une opportunité supplémentaire aux étudiants de rejoindre les programmes de médecine en Roumanie.

La Roumanie offre également un cadre de vie agréable aux étudiants internationaux. Les villes universitaires comme Bucarest, Cluj-Napoca, Iasi et Timisoara offrent une atmosphère dynamique et accueillante, avec de nombreuses activités culturelles, des infrastructures modernes et une vie étudiante animée.

La langue locale est le roumain mais l'anglais et le français est largement parlé.

#### 1. Comment postuler ?

Il faut vérifier l'éligibilité de votre baccalauréat (note minimum de 12/20) et se faire une CNP (équivalent d'une carte de séjour).

Contrairement à la France, la sélection des candidats se fait sur le dossier.

La majorité du temps, la candidature doit comporter :

- ◆ Le diplôme du baccalauréat et le relevé de notes
- ◆ Une lettre de recommandation
- ◆ Un certificat linguistique

Il faut envoyer le dossier directement à l'université dans laquelle vous souhaitez étudier.



## 2. Les langues d'enseignements

Je me doute que tu ne parles pas Roumain mais pas de soucis. La Roumanie a l'avantage d'offrir des cursus aussi bien en anglais qu'en français. Généralement, ce sont les trois premières années d'études qui sont enseignées en français ou en anglais, puis le reste du programme se fait en roumain et en français ou en anglais.

Les étudiants internationaux suivent des cours de langue roumaine pendant les trois premières années d'études et doivent passer un test linguistique pour certifier leur niveau. À partir de la quatrième année d'études, des missions ponctuelles sont effectuées en hôpital et en clinique. Elles nécessitent de parler couramment le roumain pour s'entretenir avec les patients, ce qui explique aussi pourquoi la deuxième partie du cursus (années 4 à 6) est enseignée principalement dans cette langue aussi.

## 3. Les universités

Enseignement en Français :

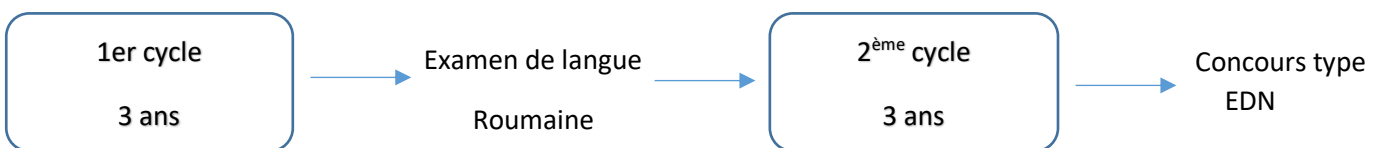
- ◆ Université Iuliu Hatieganu de Cluj-Napoca ;
- ◆ Université Victor Babes de Timișoara ;
- ◆ Université Grigore T. Popa de Iași ;
- ◆ Université privée Vasile Goldis de Arad.

Enseignement en Anglais :

- ◆ Université Iuliu Hatieganu de Cluj-Napoca ;
- ◆ Université Victor Babes de Timișoara ;
- ◆ Université Grigore T. Popa de Iași
- ◆ Université de Constanta ;
- ◆ Université de Craiova.

## 4. Le déroulement des études

En Roumanie, les études de médecine commune durent **6 ans**. À l'issue de ces six premières années d'études, vous avez accès à un **concours** vous permettant de choisir votre spécialisation. Le modèle ressemble grandement à celui de la France.



## B. La vie étudiante

**Logement** : Le coût du logement en Roumanie peut fluctuer en fonction de la ville et du type de logement. Les résidences universitaires sont souvent des options abordables, offrant une commodité particulière aux étudiants. Les loyers pour les appartements en colocation ou les studios individuels peuvent varier en fonction de la localisation, de la taille et des commodités. Par exemple, à Bucarest, le loyer moyen pour une chambre en colocation peut osciller entre 300 et 500 euros par mois, tandis qu'un studio individuel peut coûter entre 400 et 700 euros par mois.

**Coût de la vie** : La Roumanie est généralement considérée comme offrant un coût de la vie abordable par rapport à d'autres pays européens. Les dépenses courantes, telles que l'alimentation, les transports, les sorties et les loisirs, peuvent varier en fonction du style de vie de l'étudiant. Par exemple, le coût moyen des repas au restaurant peut être d'environ 8 à 15 euros, tandis que les courses hebdomadaires dans les supermarchés peuvent coûter environ 40 à 60 euros.

**Transports** : La Roumanie dispose d'un réseau de transports publics bien développé, facilitant les déplacements pour les étudiants. Les abonnements mensuels pour les transports en commun, tels que les bus, les trams et les métros, varient en fonction de la région et de la distance parcourue. Un abonnement mensuel étudiant à Bucarest, par exemple, peut coûter environ 20 à 30 euros.

**Bourses et aides financières** : En Roumanie, diverses opportunités de bourses et d'aides financières sont disponibles pour les étudiants, comprenant des bourses gouvernementales, des bourses universitaires, des bourses spécifiques à chaque région et des prêts étudiants. Il est recommandé de consulter les sites web des universités et des autorités compétentes pour obtenir des informations détaillées sur les bourses et les aides financières disponibles.

**Jobs étudiants** : De nombreux étudiants en Roumanie travaillent à temps partiel pour subvenir à leurs besoins, avec des opportunités d'emplois dans des cafés, des restaurants, des magasins, des événements, etc. Les étudiants de l'UE bénéficient généralement d'une certaine flexibilité en matière de travail pendant leurs études. Le salaire horaire moyen pour un job étudiant peut varier entre 8 et 10 euros.

*Contrairement à la France, les études en Roumanie sont assez onéreuses. Il faut compter entre 6000 et 7500 euros de droit de scolarité par an.*

## III. La Suisse

### A. Présentation des études

La Suisse est reconnue mondialement pour la qualité de son système de santé. Les établissements de santé suisses sont à la pointe de la technologie médicale, offrant un accès aux dernières avancées dans le domaine de la médecine. En tant qu'étudiant en médecine en Suisse, vous bénéficierez d'une formation pratique de haute qualité et d'une exposition à des connaissances médicales de pointe.

Les universités suisses offrent un environnement d'apprentissage stimulant et collaboratif. Les programmes de médecine en Suisse sont réputés pour leur approche interdisciplinaire, intégrant des connaissances médicales, scientifiques et cliniques. Les étudiants sont encouragés à développer des compétences pratiques grâce à des stages dans des hôpitaux, des cliniques et des laboratoires de recherche de renommée mondiale.

La Suisse est également un pays multiculturel, accueillant des étudiants du monde entier. En intégrant une université suisse, vous serez exposé à une diversité culturelle enrichissante, favorisant les échanges interculturels et les collaborations internationales. Cette expérience vous permettra de développer une ouverture d'esprit et une compréhension interculturelle, des compétences essentielles dans le domaine médical.

#### 1. Comment postuler ?

Dans un premier temps, il faut réaliser le test d'aptitude, test AMS.

- ◆ Consulter le site de l'université, tu peux y trouver facilement toutes les pièces demandées pour postuler
- ◆ Se rendre sur le site <https://www.swissuniversities.ch/fr/service/inscription-aux-etudes-de-medecine/admission> pour obtenir les modalités d'admissions de chaque université.

N.B : En Suisse les études de santé sont divisées en 4 catégories :

- Médecine humaine (correspond à la filière médecine en France)
- Médecine dentaire (dispensé par l'université de Bale, Bern ou Genève, Zurich)
- Chiropraxie (seulement enseigné par l'université de Zurich)
- Médecine vétérinaire (université de Bern et Zurich)

Cependant, il existe 3 universités qui sont francophones qui ne nécessitent pas le passage du test. La sélection est interne aux universités. Ce sont les universités de Genève, de Lausanne et de Neuchâtel (attention pour cette dernière, on ne peut réaliser que sa première année). Il est à noter que le taux de réussite est similaire à celui de France c'est-à-dire 15%. De plus, le quota d'étudiant étranger est assez limité.

Les frais de scolarité sont d'environ 800 euros.

*L'université de Genève permet aussi de réaliser des études en médecine dentaire. Il existe aussi des universités qui enseignent en italien et en allemand.*

## 2. Le test d'aptitude

Le test d'aptitude AMS ont des frais de participation de 200 francs suisse (≈215 euros). Suite à la candidature, vous allez recevoir une invitation au test d'aptitude avant la date du test avec toutes les informations détaillées sur le déroulé de l'examen. Ce test évalue vos aptitudes cognitives et non vos compétences en mathématiques, physique ou chimie. Le test comporte 9 groupes d'exercices.

Désignation des groupes d'exercices	Nombre d'exercices	Nombre maximum de points	Temps impartis
Reconnaissance de fragments de figure	18	18	16 min
Compréhension de questions fondamentales de la médecine et des sciences naturelles	18	18	45 min
Figures tubulaires	18	18	10 min
Problèmes quantitatifs et formels	18	18	45 min
Phases d'apprentissage			4 min
Mémorisation de figures			6 min
Mémorisation de faits			
<b>Ramassage des cahiers de test A – Distribution des cahiers de test B</b>			
Compréhension de textes	18	18	45 min
Phase de reproduction			
Mémorisation de figures	18	18	5 min
Mémorisation de faits	18	18	6 min
Diagrammes et tableaux	18	18	45 min
Travail avec soin et concentration	1600 signes	18	8 min
<b>Test complet</b>	<b>144 + 1600 signes</b>	<b>162</b>	<b>235 minutes</b>

Tableau des différents exercices de l'examen d'aptitude

## 3. Les langues d'enseignements

Le français n'est pas la langue majoritaire comme on pourrait le penser. En effet, seulement 23 % de la Suisse a le français comme langue officielle. Il est donc conseillé de parler une autre langue que le français (Italien et Allemand) car des stages seront effectués dans des hôpitaux et comme en France tout le monde ne parle pas l'anglais.

Par exemple, l'université de Genève dispense des cours en Français mais l'université de Bale ou l'université della Svizzera italiana dispensent leurs cours respectivement en Allemand et en Italien.

## B. Le déroulé des études

Elles sont composées de 6 années.

### 1. 1<sup>er</sup> cycle : Bachelor



Schéma de l'organisation du premier cycle

A la fin du cycle, un stage infirmier est réalisé pour pouvoir passer au second cycle.

## 2. 2<sup>ème</sup> cycle : Master

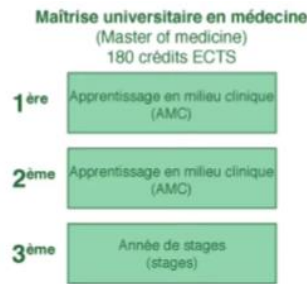


Schéma de l'organisation du second cycle

Alors que le premier cycle est très théorique, le cycle de master est beaucoup plus pratique avec des cours centrés sur les maladies et les traitements.

Lors des études en Suisse, un seul stage est obligatoire ce qui rend l'exposition clinique limitée et donc donne une expérience moindre.

A la fin de ces 6 années, a lieu l'examen fédéral de médecine humaine. Une fois le diplôme obtenu, tu peux candidater au poste d'internat pour te spécialiser.

## 3. 3<sup>ème</sup> cycle : l'internat

Contrairement à de nombreux pays, l'admission à l'internat n'est pas gérée par un examen national, c'est directement l'hôpital qui décide de vous recruter. Pour devenir spécialiste dans un domaine, il faut donc accumuler les stages à l'hôpital dans la spécialité souhaitée et réussir l'examen final de spécialisation.

*Tous les hôpitaux n'ont pas une accréditation pour former les internes dans chaque spécialité.*

## C. La vie étudiante

**Logement** : Le coût du logement en Suisse varie considérablement selon la ville et la région. Les résidences universitaires peuvent représenter une option pratique, bien que le nombre de places soit souvent limité. Les loyers pour les appartements en colocation ou les studios individuels sont généralement plus élevés. À Zurich, par exemple, le loyer moyen pour une chambre en colocation peut se situer entre 800 et 1 200 euros par mois, tandis qu'un studio individuel peut coûter entre 1 200 et 2 000 euros par mois.

**Coût de la vie** : La Suisse est réputée pour avoir l'un des coûts de la vie les plus élevés au monde. Les dépenses courantes, telles que l'alimentation, les transports, les sorties et les loisirs, peuvent être substantielles. Par exemple, le coût moyen des repas au restaurant peut varier entre 20 et 40 euros, tandis que les courses hebdomadaires dans les supermarchés peuvent coûter environ 100 à 150 euros.

**Transports** : La Suisse dispose d'un système de transports publics très efficace, mais les abonnements mensuels peuvent être relativement coûteux. Un abonnement mensuel étudiant pour les transports en commun à Zurich, par exemple, peut coûter environ 70 à 80 euros.

**Bourses et aides financières** : La Suisse propose diverses bourses et aides financières, notamment des bourses gouvernementales, des bourses universitaires et des subventions spécifiques à chaque canton. Il est fortement recommandé de consulter les sites web des universités et des autorités compétentes pour obtenir des informations précises sur les possibilités d'assistance financière.

**Jobs étudiants** : En raison du coût élevé de la vie, de nombreux étudiants en Suisse travaillent à temps partiel pour financer leurs études. Les opportunités d'emplois étudiants peuvent inclure des postes dans des cafés, des restaurants, des magasins et d'autres secteurs. Le salaire horaire moyen pour un job étudiant peut varier entre 20 et 25 euros.

## IV. Royaume-Uni

### A. Présentation des études

Au Royaume-Uni, les études de médecine offrent une passionnante aventure intellectuelle, mais elles exigent également un investissement significatif en temps. Le cursus dure généralement de 5 à 6 ans, avec une formation de base suivie de cycles de spécialisation. Pour postuler, vous devez avoir obtenu votre A-levels (diplôme d'études secondaires) et réussir un concours d'entrée.

Le concours évalue les connaissances dans des matières scientifiques telles que la biologie, la physique, la chimie et les mathématiques, ainsi que des compétences d'analyse, de compréhension de l'information, de raisonnement critique et d'empathie. Depuis 2023, le Royaume-Uni a également mis en place un numéris clausus, limitant le nombre de places disponibles, avec seulement un pourcentage réservé aux étudiants internationaux.

Le Royaume-Uni se distingue par son environnement académique de haut niveau et ses établissements de santé réputés. Les universités britanniques offrent une approche intégrée des sciences médicales, encourageant les étudiants à développer des compétences pratiques lors de stages cliniques dans des hôpitaux renommés.

La vie étudiante au Royaume-Uni est riche en diversité culturelle, avec une forte présence d'étudiants internationaux. Les villes universitaires telles que Londres, Manchester, Edimbourg et Oxford offrent un environnement dynamique, des installations modernes et des activités culturelles variées.

#### 1. Comment postuler ?

Pour étudier la médecine au Royaume-Uni, il faut faire preuve de patience et de persévérance. Le processus de candidature se fait via le site web UCAS, qui permet de postuler à un maximum de 4 cours de médecine. Il est important de noter que ce processus peut être long, il est donc recommandé de postuler tôt.

Il est préférable de commencer à préparer votre candidature dès que possible, car vous devrez postuler environ un an avant le début de l'année universitaire. Les délais de candidature sont généralement fixés au 15 octobre, et les études commencent en septembre de l'année suivante si vous êtes accepté.

Cela signifie que vous aurez besoin de temps pour rassembler tous les documents nécessaires, tels que les relevés de notes, les références, les résultats des tests standardisés (par exemple, le BMAT ou l'UKCAT), ainsi que pour rédiger une déclaration personnelle convaincante qui met en évidence votre intérêt et votre aptitude pour la médecine.

Il existe 3 tests d'acceptation disponibles, qui varient en fonction de l'université que vous souhaitez rejoindre.

- Test UKCAT
- Test BMAT
- Test GAMSAT

Il est également important de se préparer à des entretiens d'admission, car de nombreuses universités médicales au Royaume-Uni exigent des entretiens pour évaluer les compétences non académiques des candidats.

En résumé, le processus de candidature pour étudier la médecine au Royaume-Uni demande du temps et de la planification. En postulant tôt, en rassemblant les documents nécessaires et en vous préparant aux entretiens, vous augmentez vos chances d'obtenir une place dans un programme de médecine britannique.

La sélection est assez rude pour étudier au Royaume-Uni. Plusieurs critères sont pris en compte dans la sélection :

- **Aspect académique** : Il est important que vous obteniez des notes élevées dans vos études secondaires, en particulier dans des matières scientifiques telles que la biologie et la chimie.
- **Personnalité** : Les exigences non académiques des universités médicales britanniques incluent des aspects liés à votre personnalité et à vos réalisations, telles qu'une interaction positive au lycée, au collège ou dans la société. Vous êtes censé mettre en valeur votre expérience sociale en dehors de votre environnement habituel.
- **Réalisations** : Vos intérêts, vos réalisations et votre contribution à votre communauté sont également pris en compte, car le bénévolat dans un domaine lié à la santé joue un rôle important dans l'évaluation de votre personnalité. Il est donc important d'avoir une évaluation réaliste de ce qu'il faut pour travailler dans un domaine aussi vital que la santé.

## 2. Les facultés de médecine

**Université d'Oxford** : L'université d'Oxford est l'une des universités les plus prestigieuses du Royaume-Uni et du monde. Sa faculté de médecine offre un programme de médecine rigoureux, axé sur les sciences fondamentales et les compétences cliniques. Les étudiants bénéficient d'un enseignement basé sur des tutoriels, d'un accès à des installations de recherche de pointe et de stages cliniques dans les hôpitaux partenaires. Oxford est reconnue pour son environnement académique stimulant et ses opportunités de recherche médicale de haut niveau.

**Université d'Aberdeen** : L'université d'Aberdeen est réputée pour son programme de médecine de qualité. Son programme de médecine offre une combinaison d'enseignement théorique, de formation pratique et de stages cliniques. Les étudiants bénéficient d'un accès à des installations de pointe, notamment des laboratoires de recherche et des centres médicaux universitaires. Aberdeen est connue pour son engagement envers la recherche médicale et son influence sur le développement des soins de santé en Écosse.

**Université de Keele** : L'université de Keele propose un programme de médecine intégré de cinq ans. Le programme se concentre sur l'apprentissage pratique précoce, avec une interaction avec les patients dès les premières années. Keele met l'accent sur le développement des compétences cliniques et interpersonnelles, ainsi que sur la compréhension des aspects sociaux et éthiques de la médecine. Les étudiants bénéficient d'un environnement d'apprentissage favorable, avec des petits effectifs et un soutien académique étroit.



**Université de Swansea** : L'université de Swansea offre un programme de médecine axé sur l'enseignement basé sur des problèmes. Le programme met l'accent sur l'apprentissage pratique et l'acquisition de compétences cliniques dès les premières années. Les étudiants bénéficient de stages cliniques dans les hôpitaux locaux et d'un apprentissage intégré avec d'autres professionnels de la santé. Swansea offre également des opportunités de recherche et une collaboration avec des organisations de santé locales.

**Université de Cambridge** : L'université de Cambridge est mondialement reconnue pour son excellence académique et sa recherche de pointe. Sa faculté de médecine propose un programme de médecine complet et rigoureux, intégrant des cours théoriques, des compétences cliniques et des stages pratiques. Cambridge offre un environnement d'apprentissage stimulant avec des opportunités de recherche médicale de premier plan. Les étudiants bénéficient de ressources et d'installations exceptionnelles, ainsi que de la possibilité de collaborer avec des chercheurs de renommée internationale.

## B. Le déroulé des études

### 1. 1<sup>er</sup> cycle : Undergraduate

Le programme de médecine au Royaume-Uni commence généralement par un baccalauréat en médecine et en chirurgie (Bachelor of Medicine, Bachelor of Surgery - MBBS ou BMBS) d'une durée de cinq à six ans.

Au cours des premières années, les étudiants acquièrent des connaissances approfondies en sciences médicales fondamentales, notamment en anatomie, en physiologie, en biochimie et en pharmacologie.

Les étudiants suivent également des cours de communication médicale, d'éthique et de compétences cliniques de base. Des stages pratiques dans des hôpitaux et des centres de soins sont également intégrés dès les premières années, permettant aux étudiants d'acquérir une expérience clinique précoce.

### 2. 2<sup>ème</sup> cycle : Postgraduate

Après l'obtention du diplôme de premier cycle en médecine, les étudiants entament une période de formation postdoctorale, appelée Foundation Programme.

Le Foundation Programme dure généralement deux ans et permet aux médecins juniors d'acquérir une expérience pratique dans différents domaines de la médecine.

Au cours de cette période, les médecins juniors travaillent dans différents services hospitaliers, tels que la médecine interne, la chirurgie, la pédiatrie, etc., sous la supervision de médecins seniors.

### 3. 3<sup>ème</sup> cycle : Speciality Training

Après avoir terminé le Foundation Programme, les médecins entament leur formation spécialisée dans une branche spécifique de la médecine, telle que la cardiologie, la pédiatrie, la chirurgie, etc.

La formation spécialisée dure généralement entre 5 et 8 ans, en fonction de la spécialité choisie. Pendant cette période, les médecins suivent des cours théoriques, participent à des stages cliniques avancés et effectuent des travaux de recherche dans leur domaine de spécialité.

À la fin de la formation spécialisée, les médecins peuvent devenir consultants ou poursuivre leur carrière en médecine académique ou en recherche.

### C. La vie étudiante

**Logement** : Le coût du logement au Royaume-Uni peut significativement varier en fonction de la ville et du type de logement. Les résidences universitaires sont souvent une option pratique pour les étudiants, offrant également une opportunité de rencontrer d'autres étudiants. Les loyers pour les appartements en colocation ou les studios individuels dépendent de la localisation, de la taille et des commodités. Par exemple, à Londres, le loyer moyen pour une chambre en colocation peut varier entre 700 et 1000 euros par mois, tandis qu'un studio individuel peut coûter entre 900 et 1300 euros par mois.

**Coût de la vie** : Le coût de la vie au Royaume-Uni est généralement considéré comme plus élevé que dans d'autres pays européens. Les dépenses courantes telles que l'alimentation, les transports, les sorties et les loisirs peuvent varier en fonction du lieu de résidence. Par exemple, le coût moyen des repas au restaurant peut être d'environ 15 à 30 euros, tandis que les courses hebdomadaires dans les supermarchés peuvent coûter environ 70 à 90 euros.

**Transports** : Le Royaume-Uni dispose d'un réseau de transports publics bien développé, comprenant des trains, des bus et le métro à Londres. Les abonnements mensuels pour les transports en commun varient en fonction de la région et de la distance parcourue. À Londres, par exemple, un abonnement mensuel étudiant pour les transports en commun peut coûter environ 60 à 80 euros.

**Bourses et aides financières** : Au Royaume-Uni, il existe diverses opportunités de bourses et d'aides financières, notamment des bourses gouvernementales, des bourses universitaires et des prêts étudiants. Les étudiants sont encouragés à consulter les sites web des universités et des organismes compétents pour obtenir des informations précises sur les bourses et les aides financières disponibles.

**Jobs étudiants** : De nombreux étudiants au Royaume-Uni travaillent à temps partiel pour subvenir à leurs besoins. Les opportunités d'emplois étudiants peuvent inclure des postes dans des cafés, des restaurants, des magasins, des événements, etc. Les étudiants de l'UE ont généralement une certaine flexibilité en matière de travail pendant leurs études. Le salaire horaire moyen pour un job étudiant peut varier entre 9 et 13 euros.

## V. L 'Espagne

### A. Présentation des études

En Espagne, les études de médecine proposent une aventure intellectuelle passionnante, mais elles requièrent également un engagement significatif en temps. Le cursus s'étend généralement sur une période de 9 à 11 ans, comprenant une formation de base suivie de cycles de spécialisation. Pour postuler, vous devez avoir obtenu votre diplôme du baccalauréat et réussir un concours d'entrée.

Ce concours évalue les connaissances dans des matières scientifiques telles que la biologie, la physique, la chimie, et les compétences d'analyse, de compréhension de l'information, de raisonnement critique et d'empathie. L'Espagne met également en place un processus de sélection rigoureux pour limiter le nombre de places disponibles, avec une allocation spécifique pour les étudiants internationaux.

L'Espagne se distingue par son environnement académique de haut niveau et ses institutions médicales de renom. Les universités espagnoles adoptent une approche intégrée des sciences médicales, encourageant les étudiants à développer des compétences pratiques lors de stages cliniques dans des hôpitaux de renom.

La vie étudiante en Espagne est marquée par une diversité culturelle riche, avec une présence significative d'étudiants internationaux. Les villes universitaires telles que Barcelone, Madrid, Valence, et Grenade offrent un environnement dynamique, des installations modernes, et une variété d'activités culturelles pour enrichir l'expérience étudiante. Depuis 2023, le pays a renforcé son attractivité en matière d'éducation médicale, consolidant ainsi son statut en tant que destination privilégiée pour les aspirants médecins.

#### 1. Comment postuler ?

La procédure de sélection n'est pas la même suivant que vous voulez rejoindre une université publique ou privée.

##### **Intégrer une université publique :**

Les universités publiques sont particulièrement sélectives. Pour espérer pouvoir être admis dans un établissement espagnol, vous devrez :

- Obtenir un diplôme de premier cycle universitaire (licence ou bachelor) ;
- Passer le test de sélection appelé PAU ;
- Fournir les résultats d'un test d'espagnol (généralement, un niveau B2 vous sera demandé au minimum).

Le PAU est un examen noté sur 14 points. Généralement, les cursus de médecine exigent une note comprise en moyenne entre 12 et 13,2 points. Pour savoir quelle note vous devez obtenir pour intégrer l'université de votre choix, nous vous conseillons de regarder l'outil disponible sur El Pais, qui répertorie la Nota de Corte pour chaque formation de chaque établissement. Cette note correspond à la note minimale qu'il faut obtenir pour être admis.

### **Intégrer une université privée :**

En principe, les universités privées sont plus accessibles que les établissements publics. Cependant, leurs frais d'inscription sont beaucoup plus élevés.

La procédure de sélection est propre à chaque institution. Chacune est libre de fixer ses propres conditions et modalités d'admission. Généralement, vous devrez passer des tests ou examens d'entrée organisés par l'établissement lui-même. Pour savoir ce qui vous attend, renseignez-vous bien en amont pour chaque université privée que vous visez, afin de déterminer comment vous préparer au mieux.

## **2. Les facultés de médecine**

Voici les principales universités de médecine en Espagne :

- Universidad de Barcelona
- Universidad de Valencia
- Universidad autónoma de Barcelona
- Universidad Pompeu Fabra, à Barcelone
- Universidad autónoma de Madrid
- Universidad de Navarra, à Pampelune
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad Miguel Hernández, à Elche
- Universidad de Zaragoza
- Universidad de Extremadura, à Badajoz

## **B. Le déroulé des études**

Le cursus de médecine est long et demande un gros investissement, tant en termes de temps qu'en termes de travail et de rigueur ! Le parcours peut être découpé en deux parties distinctes :

- Le Grado de Medicina ;
- Le Medico Interno Residente (MIR).

### **Le Grado de Medicina**

Étalé sur une période de six ans, le programme "Grado" se structure de la manière suivante :

Les deux premières années : ces phases sont principalement théoriques et se consacrent à l'acquisition des bases fondamentales telles que l'anatomie, la biologie des cellules, l'immunologie, et la physiologie.

La troisième année : généralement, à partir de cette étape, les étudiants entament leurs premiers stages pratiques, mettant ainsi en pratique les connaissances théoriques acquises.

La sixième année : cette phase est entièrement dédiée à la pratique et se déroule au sein d'un hôpital. Elle offre l'opportunité d'achever le projet d'études final, permettant aux étudiants de concrétiser leur apprentissage sur le terrain.

## Le MIR

Suite à l'achèvement du Grado de Medicina, la prochaine étape consiste à participer à l'examen "MIR", un concours national permettant d'accéder à la plupart des différentes spécialisations médicales.

Ensuite, le cursus MIR se transforme en une formation pratique supervisée par un professionnel au sein d'un hôpital ou d'une clinique. La durée de cette période de formation varie en fonction de la spécialisation choisie.

## C. La vie étudiante

**Logement** : En Espagne, le coût du logement peut considérablement varier en fonction de la ville et du type de logement. Les résidences universitaires représentent souvent une option pratique pour les étudiants, offrant également l'occasion de rencontrer d'autres étudiants. Les loyers pour les appartements en colocation ou les studios individuels dépendent de la localisation, de la taille et des commodités. Par exemple, à Barcelone, le loyer moyen pour une chambre en colocation peut varier entre 400 et 700 euros par mois, tandis qu'un studio individuel peut coûter entre 600 et 900 euros par mois.

**Coût de la vie** : Le coût de la vie en Espagne est généralement considéré comme plus abordable que dans d'autres pays européens. Les dépenses courantes telles que l'alimentation, les transports, les sorties et les loisirs peuvent varier en fonction du lieu de résidence. Par exemple, le coût moyen des repas au restaurant peut être d'environ 10 à 20 euros, tandis que les courses hebdomadaires dans les supermarchés peuvent coûter environ 50 à 70 euros.

**Transports** : L'Espagne dispose d'un réseau de transports publics bien développé, comprenant des trains, des bus et le métro dans certaines grandes villes. Les abonnements mensuels pour les transports en commun varient en fonction de la région et de la distance parcourue. À Madrid, par exemple, un abonnement mensuel étudiant pour les transports en commun peut coûter environ 30 à 50 euros.

**Bourses et aides financières** : En Espagne, diverses opportunités de bourses et d'aides financières sont disponibles, comprenant des bourses gouvernementales, des bourses universitaires et des subventions spécifiques à chaque région. Les étudiants sont encouragés à consulter les sites web des universités et des organismes compétents pour obtenir des informations précises sur les bourses et les aides financières disponibles.

**Jobs étudiants** : De nombreux étudiants en Espagne travaillent à temps partiel pour subvenir à leurs besoins. Les opportunités d'emplois étudiants peuvent inclure des postes dans des cafés, des restaurants, des magasins, des événements, etc. Les étudiants ont généralement une certaine flexibilité en matière de travail pendant leurs études. Le salaire horaire moyen pour un job étudiant peut varier entre 7 et 10 euros.

## Conclusion

Et voilà, jeune aventurier de la santé à l'étranger, tu as maintenant entre les mains les clés de la porte vers une nouvelle aventure. On sait tous que choisir sa voie n'est pas toujours facile, mais c'est comme décider quel parfum de glace prendre, chaque option a son charme.

En résumé, explore ces opportunités avec curiosité, pose des questions, et surtout, ne crains pas de rêver un peu plus grand. Que tu choisisses les Alpes suisses, les plages espagnoles, ou le charme britannique, tu t'apprêtes à vivre des moments qui forgeront ton avenir.

N'oublie pas que même quand c'est compliqué, c'est là que naissent les plus belles histoires. Alors, fonce vers ce chapitre inédit de ta vie, et que chaque journée soit une nouvelle page de ton guide personnel.

Bien sûr nous sommes conscients que ce guide n'est pas totalement complet et qu'il est surtout centré sur la médecine mais des podcasts sont disponibles d'étudiants à l'étranger qui ont fait kiné et dentaire. Nous t'invitons donc à les écouter si ces filières t'intéressent.

Bonne chance, futur soignant du monde !

*Informations de législations concernant les photocopiés*

Ce photocopié est réservé à un usage personnel.

**La copie, diffusion totale ou même partielle de ce photocopié est interdite  
en dehors du cadre du Tutorat Lyon-Est.**